

## Scaldamuscoli: pronta per partire?

Scaldamuscoli è un **allenamento guidato alla creatività**, un percorso durante il quale imparerai a trovare nuove idee per le tue scritture – che si tratti di un blog di lavoro, di un blog personale o di un profilo Instagram usato come micro-blog, non è importante: hai un canale che ha bisogno di essere aggiornato e Scaldamuscoli nasce proprio per questo.

### Cosa c'è da fare prima di tutto

Allora, intanto fai partire l'allenamento, **compilando il form di iscrizione che trovi a questo link:**

<http://eepurl.com/dOa45z>

So che non ci sarebbe neanche bisogno di dirlo, ma **per favore non diffondere il link né i contenuti che ti invierò**, sono esclusivi per chi ha comprato questo percorso di allenamento.

Poi ti chiedo di **compilare il Google Form** che trovi al link qui sotto: i dati che ti chiedo sono quelli che mi serviranno per l'intestazione della fattura che ti invierò.

<https://goo.gl/forms/Bf7E3kcOLdQkAgud2>

## Due indicazioni di metodo

E adesso, prima di partire, facciamo un breve ripasso di come funzionerà il percorso che stai per iniziare.

**Una volta che ti sarai iscritta, riceverai la mail con i primi esercizi.**

Prenditi tutto il tempo che ti serve per svolgerli e, una volta che avrai finito e che ti sentirai pronta, potrai passare al secondo allenamento: **per far partire la mail successiva ti basterà cliccare sul pulsante con la scritta “Ho finito, sono pronta per i prossimi esercizi”.**

Il bottone si trova nella mail, quindi attenzione a non cancellarla per errore!

Il ritmo con cui ti allenerai a trovare nuove idee per le tue scritte sarà quindi deciso interamente da te. Potrai scegliere di fare una sessione a settimana o prenderti qualche giorno e finire tutto il percorso!

**Ogni volta che finirai una sessione di esercizi riceverai un piccolo contenuto extra:** spero ti piacciono!

## Cosa otterrai alla fine

- **50 idee per scrivere**
- **11 contenuti extra** (in realtà qualcuno in più...)
- **un metodo** da replicare ogni volta che avrai bisogno di trovare nuove ispirazioni il tuo storytelling

Ecco, direi che ti ho detto tutto! Buona partenza e buon allenamento!

Valeria